



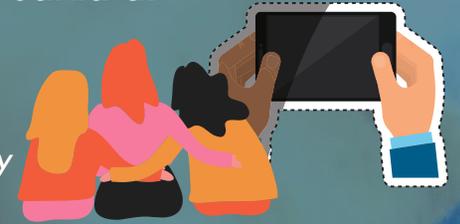
Humanización del cuidado en el final de la vida en Pandemia COVID-19

Hoy más que nunca, se requiere el apoyo a los pacientes y familiares en el proceso de muerte en el marco de la pandemia del Coronavirus. HUMANIZAR EL CUIDADO ES TAREA DE TODOS

RECOMENDACIONES AL FINAL DE LA VIDA

1. *Explicar la condición de salud al paciente y familia*

2. *Permitir la despedida **
Con familia, amigos, mascotas y personas significativas



3. *Consultar al paciente sobre sus creencias religiosas, y favorecer su práctica**

** En caso de no ser presencial, recurrir a la tecnología*

4. *Sugerir que la familia traiga algún elemento significativo para el paciente*

5. *Facilitar que el paciente exprese sus miedos y esperanzas*

6. *Si no hay presencia de familiares, acompañar en el momento del fallecimiento*

7. *Luego del fallecimiento, como equipo, realizar algún gesto que dé significado a ese momento.*

por ejemplo: encender una vela o hacer un momento de silencio. Es de importancia crear un espacio de contención y de expresión de emociones.



RECUERDA

- Resguardar la calidad de vida HASTA EL FALLECIMIENTO: NO ABANDONO, PROCURAR EL ALIVIO DEL SUFRIMIENTO Y OTORGAR CONFORT
- Asegurar la toma de DECISIONES COMPARTIDAS, INCLUYENDO AL PACIENTE Y/O LA FAMILIA. En caso de necesidad recurrir al Comité de Ética pertinente
- Velar por la adecuación terapéutica: retirar medidas fútiles (inútiles).
- Respetar creencias y valores del paciente
- Tratar con DIGNIDAD a cada paciente, reconociendo lo difícil del momento que se está viviendo
- En pacientes en fin de vida, facilitar al máximo que las personas puedan despedirse de sus seres queridos
- Procurar SIEMPRE mantener la comunicación con la familia, informando del estado del paciente y su evolución.
- Si es posible, consultar al paciente sobre sus deseos y cumplir lo que esté dentro de las posibilidades.

RECOMENDACIONES PARA EL AUTOCUIDADO DEL PERSONAL DE SALUD:

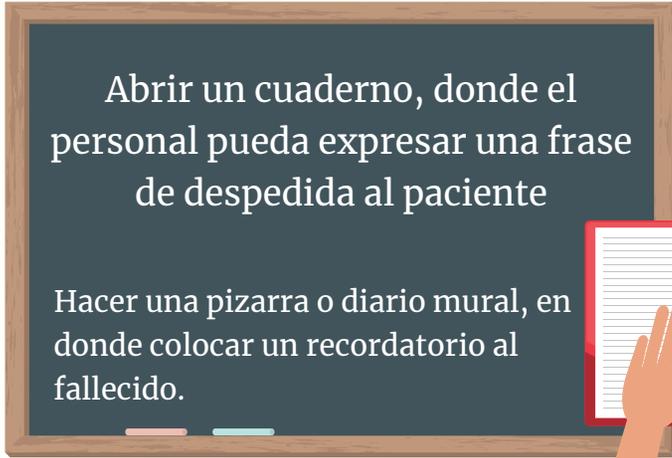


Al sentir que no se puede hacer nada más, siempre hay algo que sí se puede hacer: escuchar, estar presente, ayudarlo a prepararse.

Definir un momento del día para hacer una pausa y espacios de paz en medio de lo intenso del trabajo

Sentimientos de agobio son propios de la condición humana. Aceptarlos y conducirlos adecuadamente.

Las tensiones son más fáciles de llevar cuando se comparten.



Abrir un cuaderno, donde el personal pueda expresar una frase de despedida al paciente

Hacer una pizarra o diario mural, en donde colocar un recordatorio al fallecido.



FUENTES BIBLIOGRÁFICAS

Guías Rápidas de apoyo y control sintomático en pacientes avanzados con COVID-19. Clínica Universidad de Navarra. Versión 2.0/
Marzo 2020

Orientaciones Éticas para Decisiones Médicas en el Contexto de Pandemia en Chile. Facultad de Medicina Universidad Católica de Chile. Marzo 2020